



**ПОЛОЖЕНИЕ
О САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОЛИМПИАДЕ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
7-8- ИЮНЯ 2022**

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение определяет:

порядок организации и проведения Санкт-Петербургской Олимпиады по оказанию первой помощи (далее – Олимпиада);

организационное, методическое, материально-техническое и финансовое обеспечение Олимпиады;

1.2. Этапы Олимпиады:

отборочный этап – конкурс видеопрезентаций команд;

финал: соревнования команд;

награждение победителей и призеров Олимпиады

1.3. Цель Олимпиады – развитие системы оказания первой помощи в Санкт-Петербурге

1.4. Задачи Олимпиады:

популяризации знаний о первой помощи среди населения, формирование и совершенствование навыков оказания первой помощи у участников;

формирование положительного образа гражданина, приверженного оказывать первую помощь нуждающимся до прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи;

повышение уровня практических навыков и теоретической подготовки граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу;

популяризация волонтерского движения среди граждан; добровольческого движения медиков и спасателей; популяризация профессий: военный врач, врач скорой медицинской помощи; фельдшер скорой медицинской помощи, пожарный, спасатель.

2. Организаторы Олимпиады:

Правительство Санкт-Петербурга;

Министерство здравоохранения Российской Федерации;

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу;

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России);

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС России»;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»;

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»;

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации;

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская станция скорой медицинской помощи»;

Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение «Городской центр медицинской профилактики»;

3. Партнеры Олимпиады

Общероссийская общественная организация «Российское общество первой помощи»;
Санкт-Петербургского отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»;

Санкт-Петербургское общественное движение «Легион»;

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр последипломного образования специалистов медицинского профиля»;

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Пожарно-спасательный колледж» Санкт-Петербургский центр подготовки спасателей»;

ООО «Форма Защиты»;

Автономная некоммерческая образовательная организация дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Санкт-Петербургский учебный центр медицины чрезвычайных ситуаций и безопасности жизнедеятельности»;

Санкт-Петербургская региональная общественная организация «Объединение добровольных спасателей «Экстремум»;

ООО «Медплант»;

Общество с ограниченной ответственностью «Медтехника СПб»;

Общество с ограниченной ответственностью «Фёст Эйд»;

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Региональная академия Тактической медицины и Первой помощи «Ратмед»;

Автономная некоммерческая организация «Центр продвижения первой помощи «30 компрессий 2 вдоха»;

Санкт-Петербургская региональная общественная организация «Поисково-спасательный отряд «Отклик»;

Агентство по организации медицинских мероприятий «Medical Vox».

4. Участники Олимпиады

4.1. Команды из числа лиц, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу:

- команды от организаций и общественных объединений состоящие из пяти работников (служащих, военнослужащих), имеющих подготовку по вопросам оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях и проведении аварийно-спасательных работ;

- команды от образовательных учреждений по специальности: Пожарный, спасатель, врач, военный врач, фельдшер, медицинская сестра.

4.2. Команды из числа лиц, имеющих право оказывать первую помощь:

команды от образовательных организаций, состоящие из четырёх учащихся и двух педагогических работников;

команды от иных организаций и общественных движений, состоящие из четырёх работников (участников движения).

5. Время и место проведения Олимпиады

10.05.2022 - 30.05.2022 отборочный этап:

открытый заочный конкурс видеопрезентаций команд

07.06.2022 - 08.06.2022 финал:

07.06.2022 соревнования команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу; место проведения: учебно-тренировочный полигон Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу. г. Санкт-Петербург, ул. Караваяевская, дом 46. лит.3;

08.06.2022 соревнования команд из числа граждан, имеющих право оказывать первую помощь, в том числе: преподавателей и учащихся образовательных организаций общего среднего

образования, среднего профессионального образования, высшего образования; место проведения: Санкт-Петербург, пр. Славы, д.45, Парк Интернационалистов.

6. Регистрация участников Олимпиады:

регистрация команд из числа граждан, имеющих право оказывать первую помощь, осуществляется в сети Интернет на официальном сайте Олимпиады по ссылке <https://opp.uchmchs.ru/zajavka-na-uchastie/>; при успешной регистрации команды, автоматически высылается подтверждение приема заявки на электронную почту представителя команды.

регистрация команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь, осуществляется путём направления электронного письма на адрес araevskiy03@gmail.com. (С обязательным уведомлением в виде смс на номер +79216334319 о подаче заявки)

6.1 В момент регистрации каждой команде присваивается порядковый номер, который является идентификационным в день проведения соревнований.

7. Организационный комитет Олимпиады

осуществляет общее руководство проведением Олимпиады и ее организационно-методическое обеспечение;

формируется из представителей органов исполнительной власти Санкт-Петербурга, представителей федеральных органов исполнительной власти, организаций и общественных движений, партнеров Олимпиады, участвующих в развитии системы оказания первой помощи в Санкт-Петербурге;

состоит из президиума, экспертного совета и организационно-методического совета.

8. Экспертный совет

формирует и утверждает состав судейской коллегии и судейских бригад; анализирует, обобщает итоги Олимпиады и представляет отчет о проведении Олимпиады в органы исполнительной власти Санкт-Петербурга;

рассматривает и вносит предложения в органы исполнительной власти Санкт-Петербурга по совершенствованию и дальнейшему развитию Олимпиады.

9. Организационно-методический совет

разрабатывает требования к проведению отборочного и финального этапов Олимпиады, устанавливающие форму проведения, и требования к техническому обеспечению каждого этапа, принципы формирования комплекта олимпиадных заданий и подведения итогов соревнования, а также процедуры регистрации участников, проверки и оценивания выполненных олимпиадных заданий, разбора олимпиадных заданий с участниками и рассмотрения апелляций участников;

разрабатывает Регламенты проведения соревнований, олимпиадные задания (упражнения), критерии и методики оценки выполненных олимпиадных заданий (упражнений) отборочного и заключительного этапов Олимпиады;

готовит материалы для освещения организации и проведения Олимпиады в средствах массовой информации.

10. Судейская коллегия Олимпиады

состоит из Главного судьи, руководителей соревнований и их помощников;

формирует и представляет на утверждение в Оргкомитет Олимпиады состав судейских бригад для обслуживания соревнований Олимпиады;

определяет победителей и призеров Олимпиады;

рассматривает апелляции участников Олимпиады;

представляет в Оргкомитет Олимпиады аналитические отчеты о результатах проведения этапов Олимпиады.

11. Главный судья Олимпиады

руководит работой Судейской коллегии;

обладает всей полнотой судейской власти на Олимпиаде и имеет право принимать любые решения в соответствии с настоящим Положением и Регламентами соревнований;

при обсуждении решений с членами судейской коллегии решающее слово остается за Главным судьей;

решение Главного судьи является окончательным;

несет ответственность за организацию судейства и качество работы всех судей и Судейской коллегии.

12. Руководитель соревнований

входит в Судейскую коллегию Олимпиады;

руководит работой Судейской бригады Соревнований;

во время соревнований следит за ходом Соревнований, за работой судейской коллегии;

по окончании соревнований совместно с Главным секретарём готовит и сдаёт итоговый протокол Соревнований в Оргкомитет Олимпиады.

Руководитель соревнований имеет право:

а) отложить начало соревнований, если место проведения не отвечает требованиям правил или нормам безопасности для устранения выявленных недостатков;

б) объявить перерыв в соревнованиях в случае неблагоприятных метеорологических условий;

в) в случае необходимости перемещать судей с одного участка судейства на другой участок или осуществлять их замену;

г) дисквалифицировать на время соревнования участников, представителей и тренеров по основаниям, предусмотренным настоящим Положением.

Руководитель Соревнований обязан:

а) провести совещание с судьями, представителями команд и участниками, довести до судей и представителей распорядок соревнований и иную необходимую информацию, расставить судей по судейским участкам и проинструктировать их;

б) проверить место проведения соревнований и принять все участки судейства на соответствие их требованиям правил и нормам безопасности, проверить наличие необходимого инвентаря и оборудования;

в) контролировать правильность судейства на участках, решать все спорные вопросы по толкованию правил, рассматривать все поданные заявления и протесты и выносить по ним решения на основании настоящего Положения и Регламентов Соревнований;

г) немедленно отстранять от работы судей, уличенных в необъективном судействе или не справляющихся с судейством;

д) совместно с Главным секретарем Соревнований подготовить отчет о соревнованиях;

е) в случае, если между членами судейской бригады возникает разногласие, а также если Главный судья Соревнований уверен, что мнение некоторых судей пристрастно или вызвано незнанием правил, вопрос обсуждается на заседании Судейской коллегии;

если подан официальный протест, разбирает его на оперативном совещании бригады судей в присутствии представителей заинтересованной команды. В случае, если соглашения не удалось достичь, то передаёт протест для разбора Главному судье Олимпиады;

при разборе протеста Руководитель Соревнований:

знакомит судей с его содержанием, заслушивает представителя команды и мнение судейской бригады. Если в ходе детального обсуждения выполнения упражнения выявляется, что была совершена судейская ошибка, принимает меры к ее исправлению;

решение должно быть принято немедленно после окончания Соревнования, пока каждый судья в деталях помнит весь ее ход и свою оценку основных эпизодов. Только в особо сложных случаях, заслушав мнение всех судей и выслушав претензии представителей, Руководитель Соревнований может отложить вынесение решения до специального дополнительного обсуждения Судейской коллегии;

должен внимательно отнестись к определению причин, вызвавших ошибочное судейство, и организовать разбор ошибок. Это делается с воспитательной целью и способствует повышению квалификации судей. Если судья проявляет необъективность, Руководитель Соревнований принимает необходимые меры, вплоть до снятия провинившегося судьи с соревнований. Если неправильная оценка допущена в результате непонимания, то Руководитель Соревнований должен помочь своему коллеге разобраться в том или ином положении;

во всех случаях должен проявлять максимум такта и учитывать, что судейство соревнований по первой помощи является очень сложным и в известной мере субъективным. Однако в своей деятельности он руководствуется тем, что от решений, выносимых им или Судейской коллегией под его руководством, зависит качество судейства и обстановка на соревнованиях в целом. Своевременное исправление ошибок повышает авторитет Судейской коллегии.

13. Помощник Руководителя соревнований

входит в состав Судейской коллегии Олимпиады;
руководит отдельным участком судейства (этапом Соревнований);
распределяет судей на своём этапе Соревнований;
участвует в обсуждении решений по апелляциям;

14. Судейские бригады (судьи этапов)

формируются Судейской коллегией из числа инструкторов и преподавателей по оказанию первой помощи г. Санкт-Петербурга, имеющих опыт судейства соревнований по первой помощи и прошедших обязательный предварительный инструктаж под руководством представителя Судейской коллегии (Руководителя соответствующих соревнований Олимпиады);

состав Судейских бригад Олимпиады утверждается Оргкомитетом Олимпиады;

15. Судьи судейских бригад:

следят за участниками, оценивают их действия и не допускают никаких нарушений правил; мастерство судей заключается в хорошем знании правил Соревнований, своих прав и обязанностей, в тонком понимании сущности оказания первой помощи, выполнения её приёмов и алгоритмов;

не должны оказывать такого влияния на ход выполнения упражнения, которое может облегчать или затруднять ее для одного из участников;

по окончании выполнения упражнения оценивают его результат и вносят данные о набранных баллах и ошибках в протокол этапа.

16. Главный секретарь соревнований

подчиняется главному судье соревнований и руководит работой секретариата соревнований, а также судей в части оформления ими протоколов судейства (оценочных листов) и занесения в них результатов выступлений участников;

определяет количество секретарей, работающих в секретариате соревнований;

отвечает за правильность обработки протоколов, подсчета баллов и определения мест отдельных участников и команд и награждение победителей и призеров соревнований;

Главный секретарь обязан:

а) подготовить документацию и бланки, необходимые для проведения соревнований, обеспечить выдачу бланковой документацией судьям на этапах;

б) перед началом соревнований провести инструктаж с секретарями, распределить между ними обязанности, контролировать их работу;

в) провести жеребьевку участников и обеспечить оформление стартовых протоколов;

г) на основании поступающих протоколов (оценочных листов), обеспечивать подготовку сводных протоколов и определение результатов соревнований, проверять правильность заполнения поступающих протоколов;

д) организовать работу секретариата, чтобы результаты выступлений обрабатывались аккуратно, правильно и объявлялись оперативно, без задержек;

е) обеспечить подведение итогов соревнований, подготовку материалов для проведения церемонии награждения победителей (дипломы медали, призы и тому подобное);

ж) незамедлительно докладывать Главному судье Соревнований о поступивших протестах и заявлениях.

17. Содержание этапов соревнований:

17.1. Отборочный этап Олимпиады – конкурс видеопрезентаций команд:

Рекомендуемая структура видеопрезентации:

1) общие сведения о команде и ее девиз;

- 2) ответы участников команды на вопрос «Почему первая помощь – это важно?»
- 3) креативный флеш-моб по первой помощи с участием группы поддержки;
- 4) участие команды в общественно-патриотических акциях «Подвиг военных медиков в годы Великой Отечественной войны» и «Научись оказывать первую помощь», приуроченных к Дню Победы Красной Армии советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;

Фото и видеоматериалы монтируются в один видеоролик; рекомендуемая длительность видео-презентации – до 10 минут.

Материалы размещаются на официальном сайте организации (общественного движения), от которого сформирована команда, и представляются в виде ссылки на электронную почту: *opp_orgkom@mail.ru*.

Срок предоставления видеопрезентаций команд – до 15.05.2022г.; заявки от команд, не представивших видеопрезентацию в установленный срок аннулируются.

17.2. Команды – победители отборочного этапа определяются Судейской коллегией Олимпиады путем открытого голосования 30.05.2022г.:

10 команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу:

20 команд из числа граждан, имеющих право оказывать первую помощь.

17.3. Перечень заданий финального этапа Олимпиады для команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь:

- 1) «ДТП столкновение маршрутного транспортного средства с легковым автомобилем»;
- 2) «Взрыв газового баллона в здании»;
- 3) «Пожар, АРИСП, СЛР»;
- 4) «ДТП с участием мотоцикла»;
- 5) «Падение с высоты на козырек здания».

Все этапы включают алгоритм передачи пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

17.3.1. Основная информация об этапе соревнований для команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу – Приложение №1 к данному Положению на 7 листах.

17.4. Перечень заданий финального этапа Олимпиады для команд из числа граждан, имеющих право оказывать первую помощь:

1) «Сердечно-лёгочная реанимация» - пострадавший упал на улице, сознание отсутствует, дыхание отсутствует (индивидуальное выполнение всеми членами команды);

2) «Отсутствие сознания» - пострадавший упал на улице, сознание отсутствует, дыхание определяется (индивидуальное выполнение всеми членами команды);

3) «Асфиксия» - пострадавший подавился (индивидуальное выполнение всеми членами команды);

4) «Кровотечение» - первая помощь при наружном кровотечении (индивидуальное выполнение всеми членами команды): кровотечение останавливается прямым давлением на рану давящей повязкой;

5) «Вызов бригады скорой медицинской помощи» - имитация вызова скорой медицинской помощи. Оценивается полнота и точность передаваемой информации при вызове скорой медицинской помощи и передаче пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

6) «Демонстрация методических навыков обучения правилам оказания первой помощи» (для педагогических работников и состава команд от образовательных организаций).

18. Победители и призеры Олимпиады


Команды – победители и призеры финального этапа Олимпиады определяются Судейской коллегией путем открытого голосования 07.06.2021г. и 08.06.2021г.

Торжественное вручение дипломов победителям и призерам Олимпиады состоится 09.06.2021 в 10:00 на Пленарном заседании Всероссийской научно-практической конференции «Скорая медицинская помощь – 2022» по адресу: Санкт-Петербург, Московский проспект, д. 97а.

19. Материально-техническое и финансовое обеспечение Олимпиады

Материально-техническое и финансовое обеспечение Олимпиады (за исключением расходов на проезд участников Олимпиады и сопровождающих их лиц к месту проведения Олимпиады и обратно, расходов на питание, проживание, транспортное и экскурсионное обслуживание сопровождающих лиц) осуществляются за счет средств организаторов и партнеров Олимпиады.

20. Эмблема (логотип) Олимпиады и контактная информация

Эмблема	
Сайт Олимпиады	https://opp.ucmchs.ru/
Социальные сети	https://vk.com/olimpiada_pp
Электронная почта	opp_orgkom@mail.ru



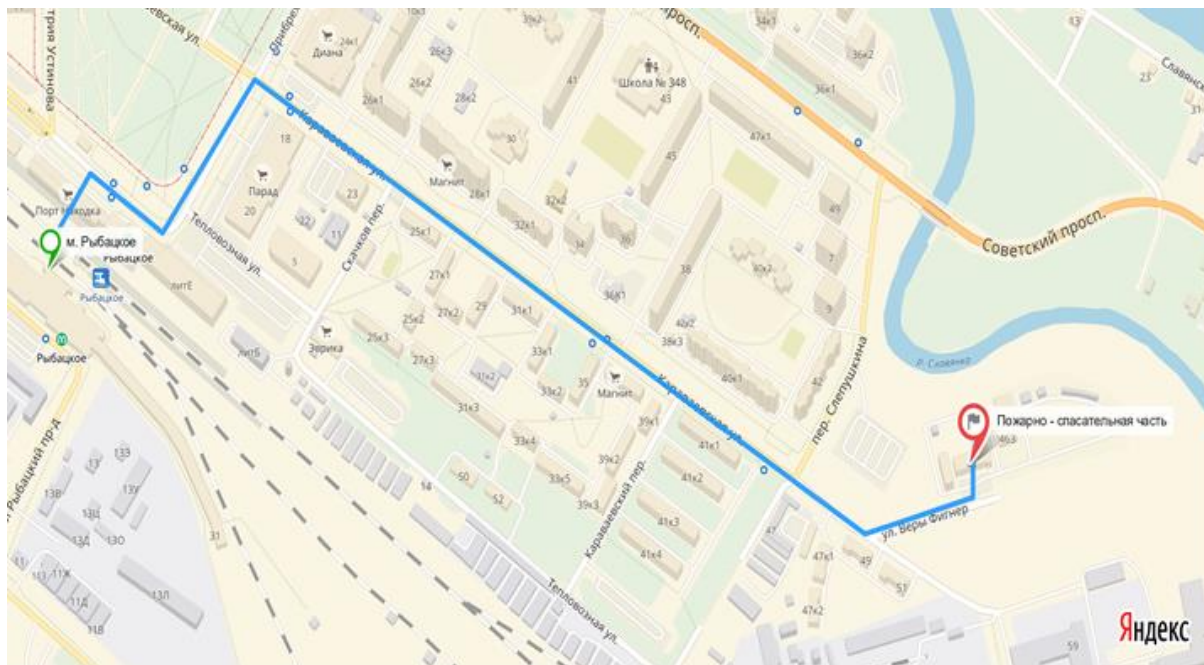
Приложение №1

Основная информация об этапе соревнований для команд из числа граждан, обязанных оказывать первую помощь по закону или специальному правилу

1. Дата проведения: 07 июня 2022 г.

Время регистрации команд-участников: 09:00-10:30

Место проведения соревнований: Санкт-Петербургский учебный центр федеральной противопожарной службы, г. Санкт-Петербург, ул. Караваяевская, 46 (станция метро Рыбацкое)



2. Основные принципы выполнения заданий на этапах соревнований:

- Безопасность для спасателя и пострадавшего.
- Эвакуация (при необходимости и возможности).
- Своевременная диагностика угрожающих жизни состояний.
- Медицинская сортировка пострадавших.
- Алгоритм вызова помощи.
- Оказание первой помощи.
- Передача пострадавших бригаде скорой медицинской помощи по алгоритму.



3. «Условный пострадавший» - статист.

«Условный пострадавший» максимально правдоподобно изображает имеющееся у него состояние. Если в течение определенного времени ему не будет оказана необходимая помощь, то его состояние прогрессивно ухудшается вплоть до летального исхода. Задача участников команд - предотвратить развитие необратимых последствий, грамотно действуя в экстренной ситуации.

4. Требования к участникам

- Команда состоит из 5 человек. Команда обязательно имеет название и капитана.
- Для курсантов/студентов/ординаторов/молодых специалистов-медработников – спортивная форма одежды и обувь, приветствуются отличительные черты одежды для членов одной команды, либо форменная одежда.
- Для работников ПСО – повседневная форменная (синяя), каска, пояс пожарный спасательный, перчатки, удобные для работы с веревкой.
- Капитан команды обязан иметь при себе наручные часы.
- Команда имеет 4 камеры типа Go-про для видеофиксации своих действий на этапах соревнований.

Прибывая на стойку регистрации в заранее указанное в регламенте соревнований время, капитан команды получает пакет участника соревнований, в котором содержится:

1. Порядковый номер команды, под которым она будет выступать (в виде стикеров/бейджей с дифференцировкой по цвету). Зеленый – команды, участвующие на этапе Первой помощи и Аварийно-спасательных работ. Желтый – команды, участвующие на этапе Первой помощи и действиях в чрезвычайной ситуации. Стикер/бейдж необходимо наклеить/закрепить на верхнюю одежду, на видное место.

2. Индивидуальные именные бейджи участников соревнований и сопровождающих.

Внимание! Вход на территорию игрового полигона строго при наличии бейджа.

3. Сертификат участника Олимпиады.

4. Карта полигона с нанесенными на неё этапами соревнований и пояснением структуры игровой зоны.

5. Тайминг команды – четкое указание времени и последовательности прибытия на этапы, время обеденного перерыва (полевая кухня), время расположения в игровой зоне, время проведения мастер-классов.

6. Талончики на полевую кухню для участников команд и сопровождающих.

5. При прохождении этапов соревнований участники обязаны строго соблюдать регламент соревнований, требования безопасности, а именно:



- Перемещаться в игровой зоне разрешается по специально отведенным для прохода местам. Пересечение ленточных ограждений этапа разрешается только команде, прибывшей для его прохождения.
- Запрещается нахождение в зоне этапа лиц, не задействованных в его работе. Исключение составляют представители СМИ и частные лица, осуществляющие аудио-, видео-, фотосъемку, получившие аккредитацию и специальное разрешение организаторов.
- Во время ожидания разрешения на прохождение следующего этапа команда располагается в зоне отдыха, игровой зоне или зоне проведения мастер-класса.
- Запрещается самовольное передвижение внутри здания пожарно-спасательной части (ПСЧ).
- Принятие пищи производится в отведенное время строго в зоне отдыха.
- В случае несоблюдения участниками команды требований организаторов, команда отстраняется от дальнейшего участия в соревнованиях.

6. Условия проведения соревнований

- На прохождение этапов предоставляется одна попытка.
- Начисление баллов производится судьями этапов по оценочным таблицам. Оценочные таблицы разработаны для каждого этапа и включают в себя основные критерии полноты, правильности и последовательности оказания первой помощи и аварийно-спасательным работам.
- После прохождения всеми командами этапов соревнования судейский состав передаёт оценочные таблицы в судейскую коллегию для подсчёта баллов.
- Командное первенство определяется по наивысшему баллу оценочных таблиц. В случае равенства показателей у двух и более команд, призовое место присуждается каждой команде.

7. Правила прохождения этапов

- Прибыть на этап четко в то время, которое указано в тайминге (тайминг выдаётся капитану команды на этапе регистрации).
- Судья оглашает отведенное на выполнение этапа время и проводит брифинг для команды.
- Команда приступает к выполнению практического задания по команде судьи.
- Выполнение этапа проводится в строго отведенных временных рамках, заранее указанные в чек-листах у судьи.
- Если команда заканчивает этап раньше отведенного времени, указанного в тайминге, она не уходит с этапа без разрешения судьи. Это время отведено для проведения дебрифинга.
- Прибытие команды на этап раньше времени, указанного в тайминге недопустимо. За это предусмотрены штрафные баллы.



- Если команды приходят на этап позже времени, указанного в тайминге, то, соответственно времени на прохождение этапа у них меньше предусмотренного для решения этапа. Задержка на этапе также недопустима.
- На этапах оказания первой помощи подразумевается, что у участников есть собственные сформированные укладки первой помощи соответствующие 477-Н приказу и средства индивидуальной защиты.

8. Практические навыки, которыми должны обладать участники команд сотрудников противопожарной службы МЧС:

- Проведение аварийно-спасательных работ с этапом эвакуации пострадавших из зоны ЧС;
- Проведение сортировки пострадавших в зоне ЧС;
- Проведение базовой сердечно-легочной реанимации различным категориям граждан (взрослые, дети, беременные женщины).
- Оказание первой помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях в объеме:
 - первая помощь при нарушениях сознания;
 - остановка наружных кровотечений;
 - транспортная иммобилизация, первая помощь при травмах;
 - безопасная эвакуация пострадавших, при необходимости, возможности и наличии показаний;
 - первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом;
 - первая помощь при термических поражениях.

9. Практические навыки, которыми должны обладать участники студенческих команд от профильных ВУЗов и СУЗов, подразделений МО, ФСБ, МВД, СК:

- Умение распознать критические состояния, требующие немедленного оказания помощи;
- Проведение сортировки пострадавших в зоне ЧС;
- Проведение базовой сердечно-легочной реанимации различным категориям граждан (взрослые, дети, беременные женщины);
- Оказание первой помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях в объеме:
 - первая помощь при нарушениях сознания;
 - остановка наружных кровотечений;
 - транспортная иммобилизация, первая помощь при травмах;
 - безопасная эвакуация пострадавших при необходимости, возможности и наличии показаний;



- первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом;
- первая помощь при термических поражениях.

10. Методические рекомендации по подготовке к соревнованиям

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663),
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).
- Базовые реанимационные мероприятия с применением автоматического наружного дефибриллятора – Basic Life Support /Automatic External Defibrillator (Рекомендации Европейского Совета по реанимации 2021 г.)
- Разработанные МЧС России совместно с Минздравом РФ практические пособия, раскрывающие регламент оказания первой помощи (2015г. под редакцией ведущего научного сотрудника ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, д.м.н. Л.И. Дежурного).
- Учебник «ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ ДЛЯ СПАСАТЕЛЕЙ И ПОЖАРНЫХ» (автор: кандидат психологических наук, директор ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России», член Межведомственной рабочей группы по совершенствованию оказания первой помощи в Российской Федерации – Ю.С. Шойгу).
- Пособие для выездных бригад скорой медицинской помощи «Алгоритмы действий выездных бригад скорой медицинской помощи» (г. Санкт-Петербург, 2018 г.) под редакцией Главного внештатного специалиста по скорой медицинской помощи МЗ Российской Федерации, ректора ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, академика РАН, д.м.н., профессора С.Ф. Багненко.

11. Этапы соревнований

Первая помощь и аварийно-спасательные работы



Дистанция «Первая помощь и аварийно-спасательные работы» - допускаются только работники ПСО и курсанты профильных учебных заведений.

Маршрут дистанции «Первая помощь и аварийно-спасательные работы» состоит из 5 этапов. Каждый этап представляет собой ситуационную задачу с имитацией травм или острого заболевания (состояния), а также вводной (легенды) участникам, прибывшим на этап.

Время прохождения этапа составляет 20 минут, и не включает в себя предстартовый инструктаж.

Этапы:

- 1) «ДТП столкновение маршрутного транспортного средства с легковым автомобилем»;
- 2) «Взрыв газового баллона в здании»;
- 3) «Пожар, АРИСП, СЛР»;
- 4) «ДТП с участием мотоцикла»;
- 5) «Падение с высоты на козырек здания».

Первая помощь и действия в чрезвычайных ситуациях

На дистанцию «Первая помощь и действия в чрезвычайных ситуациях» допускаются команды от немедицинских учреждений, студентов и ординаторов медицинских ВУЗов, студенты медицинских колледжей.

- Маршрут дистанции «Первая помощь и ориентация в чрезвычайной ситуации» состоит из 8 этапов. Каждый этап представляет собой ситуационную задачу с имитацией травм или острого заболевания (состояния), а также вводной (легенды) участникам, прибывшим на этап.
- Время прохождения этапа составляет 10 минут, и не включает в себя предстартовый инструктаж.

Этапы:

- №1 – Этап «ДТП: Столкновение автомобиля с общественным транспортным средством».
- №2 – Этап «ДТП с участием автомобиля и мотоцикла».
- №3 – Этап «Внезапная сердечная смерть в общественном месте».
- №4 – Этап «Взрыв бытового газа в помещении».
- №5 – Этап «Оказание помощи ребенку».

12. Награждение победителей и участников соревнований

- Команды, проходящие дистанцию «Первая помощь и аварийно-спасательные работы в зоне ЧС», занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также памятными



подарками. Команды курсантов занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также памятными подарками. Номинации «Профессионал» и «Молодой специалист».

- Команды, проходящие дистанцию «Первая помощь и действия в чрезвычайной ситуации», занявшие призовые места, награждаются кубком и дипломом I степени за первое место, дипломами II и III степеней за второе и третье места, а также памятными подарками.
- Командам, не занявшим призовые места, вручаются сертификаты участников соревнований.

13. Регламент соревнований

07 июня 2022 г.

Место: Санкт-Петербург, ул. Караваяевская, 46 – «Санкт-Петербургский учебный центр федеральной противопожарной службы» (станция метро «Рыбацкое»)

9:00 – 10:30 Регистрация команд участников. Инструктаж.

10:30 Общее построение

10:45 Торжественное открытие соревнований.

11:00 Начало соревнований

14:00 – 16:00 Обед – полевая кухня (как один из этапов соревнований, согласно таймингу команд)

17:30 Окончание соревнований

18:00-18:30 Начало межведомственных учений в режиме мастер-класса

19:00 Заключительное слово. Общее построение, общее фото.